Società ginnastica Manno

Programma di attività

2024 - 2025

I MONITORI RESPONSABILI

Infantile	Barbara Haas
Attrezzistica non competitiva	Barbara Haas
Attrezzistica competitiva	Cristina Bronz
Fitness e bodytone	Michela Albertini
Pallavolo	Simona Di Costanzo

IL COMITATO

Presidente	Marco Molteni
Vice-presidente	Silva Cassina
Cassiera e resp. manifestazioni	Barbara Haas
Segretaria e resp. banca dati	Sara Keller-Ceribelli
Resp. Tecnico	Andrea Bottini
Coach GS	Cristina Bronz

Per informazioni

E-mail	sfgmanno@gmail.com
Internet	www.sfg-manno.com
Instagram	

L'ATTIVITÀ PER BAMBINI – giocare in compagnia con percorsi e fantasia!

Gruppo	Orario – luogo	Condizioni	Responsabile	Inizio corso	Tassa
Ginnastica infantile	Martedì 17.00 - 18.15 Palestra SME **Gravesano**	Età: piccoli, medi e grandi della scuola dell'infanzia.	Barbara 079 300 26 01	17.09.2024	60.-

LA GINNASTICA AGLI ATTREZZI – suolo, anelli, salti, sbarra, parallela

Gruppo	Orario – luogo	Condizioni	Responsabile	Inizio corso	Tassa
Attrezzistica non competitiva Gruppo non competitivo	Mercoledì 16.00 - 17.15	Età: scuola elementare.	Barbara 079 300 26 01	18.09.2024	80.-
Attrezzistica piccoli Preparazione alle categorie 1-2 Gruppo competitivo	Lunedì 17.00 - 18.30 Venerdì 17.00 - 18.30 **Presenza obbligatoria.**	Età: scuola elementare. **Le prime due settimane saranno di prova.**	Cristina 076 693 45 85	02.09.2024	100.-
Attrezzistica grandi Preparazione alle categorie 3-7 Gruppo competitivo	Lunedì 18.30 - 20.30 Venerdì 18.30 - 20.30 **Presenza obbligatoria.**	Età: dalla 1a media. Livello minimo categoria 3. **Le prime due settimane saranno di prova.**	Cristina 076 693 45 85	02.09.2024	120.-
Attrezzistica - allenamento per gare	Mercoledì 14.00 - 16.00	Su convocazione	Cristina	-	-

LE ATTIVITÀ PER ADULTI

Gruppo	Orario – luogo	Condizioni	Responsabile	Inizio corso	Tassa
Fitness per tutti	Martedì 17.00 - 18.00	Misto adulti	Michela 079 478 42 53	24.09.2024	120.-
Bodytone	Giovedì 20.30 - 21.30	Misto adulti	Michela 079 478 42 53	26.09.2024	
Pallavolo amatoriale Squadra iscritta al campionato amatoriale	Lunedì 20.45 - 22.00 Venerdì 20.45 - 22.00	Misto adulti	Simona 078 735 18 48	02.09.2024	

I nuovi partecipanti, prima di presentarsi in palestra, sono pregati di prendere contatto telefonico con il responsabile del corso scelto per verificare la disponibilità di posto e lasciare i dati di contatto.

Se non indicato diversamente, le attività si svolgono nella palestra delle scuole elementari di Manno.

La tassa è gratuita a partire dal terzo figlio/a della stessa famiglia.